



Никольский благовестник № 47 (603)

Храм святителя Николая Мирликийского на Щепях 23 ноября 2024 г.

День матери

(последнее воскресенье ноября – в 2024 году 24 ноября)

В Российской империи День матери впервые был проведён 1 декабря 1915 года в Первом Петроградском отряде скаутов по инициативе Главного инструктора скаутмастера Рагнара Акселевича Фернберга. Однако этот день не закрепился в народном календаре.

Позже, уже в СССР, с инициативой создания Дня матери выступала учительница Эльмира Гусейнова, и 30 октября 1988 года она провела его в одной из бакинских школ.

В 1990-е годы к идее создания Дня матери вернулись вновь. В РФ первым субъектом, установившим День матери, была Республика Саха (Якутия), где эта дата приходилась на третье воскресенье октября – в соответствии с Указом президента Республики Саха (Якутия) от 2 сентября 1993 года № 532 «Об установлении „Дня матери“».

Общезаконодательный День матери учреждён в соответствии с Указом президента Российской Федерации Б. Н. Ельцина от 30 января 1998 года № 120 «О Дне матери» праздник День матери; он отмечается в последнее воскресенье ноября.

Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – матери.

Символом Дня матери в России выступает незабудка: маленький цветок символизирует постоянность, преданность, нежность и бескорыстную любовь – всё то, чем так щедро одарила природа материнское сердце. Изображения плюшевых мишек с незабудкой в лапках – тоже является атрибутом праздника.

Интересные факты

Слово «мама» во многих языках звучит похоже. Считается, что оно происходит от звуков, которые издаёт ребёнок.

В СССР существовали специальные награды для матерей. Медаль Материнства вручалась женщинам, родившим и воспитавшим 5 или 6 детей. Те, кто родил и воспитал 7, 8 или 9 детей, удостоивались ордена «Материнская слава». А если детей 10 и более – положен орден и звание «Мать-героиня».

Сколько детей может родить одна женщина? Пока что рекорд – 69. Его в XVIII веке установила жена русского крестьянина Федора

Васильева – ее имя история не сохранила. Она рожала 27 раз: несколько раз были двойни, тройни и даже четыре ребенка одновременно. Причем, несмотря на высокую детскую смертность, характерную для того времени, у этой семьи в младенчестве умерло только двое детей.

Страх – главный враг родов

Самая частая причина боли в родах – страх. Если роды болезненны для мамы, то они такие же и для младенца.

Парасимпатика и симпатика в родах

Задача в родах – открыть шейку матки и таким образом дать ребенку выйти. Когда шейка открывается, мышечные циркулярные волокна из-за маминого напряжения противодействуют этому процессу, т.е. открытие происходит через сопротивление. Продольным мышцам матки нужны большие усилия, чтобы открыть ее. Это сопротивление может быть вызвано разными причинами, чаще всего страхом. Это не поперечно-полосатые мышцы, которые можно натренировать. Мышцы, о которых мы говорим сейчас, связаны с вегетативно-нервной системой. Есть парасимпатическая и симпатическая нервная система. Парасимпатика активизируется, когда у нас все комфортно и хорошо, самый простой пример – после вкусного обеда мы довольны, расслаблены, спокойны. Внутренние органы функционируют, наши анализаторы – зрительные, слуховые, в частности, – отключены в этот момент, мы чуть вялые и расслабленные.

Когда нам надо встать утром, быстро собраться на работу, догнать автобус, откопать машину из сугроба, завести ее – включается симпатическая система. Симпатическая нервная система «заводит» работу головного мозга, сердца, повышается давление, мышечный тонус, мы быстро передвигаемся, хорошо соображаем, но в это время выделение гормонов, восстановление клеток, кожи, процесс пищеварения тормозятся. При активации симпатической системы у нас перераспределяются ресурсы на выживание.

Стресс – яркий пример активации симпатки. У человека, который работает с одним выходным в неделю или вообще без отдыха, постоянно напряжен и взволнован, нет баланса между парасимпатикой и симпатикой. В норме соотношение двух систем – 50 на 50.

Работа со страхом

На людей распространяются те же законы природы, что и на млекопитающих. Представьте, зайчиха убегает от хищника, и у нее начинаются роды. Это нерационально с точки зрения природы, поэтому при активности симпатической нервной системы роды останавливаются. Когда животное в опасности, родовая деятельность прекращается.

Роды наступают, когда активна парасимпатическая система. В свою очередь, она включается, когда самка в безопасном месте, у нее есть

еда, тепло, нора, которая охраняется самцом или скрыта от чужаков. Внутреннее ощущение безопасности, которое можно описать фразой: «мне ничего не угрожает», – условие для родов.

Мы говорим, что семья – малая Церковь, территория любви и доверия, а на роды отправляем женщину одну? Радует, что сегодня партнерские роды возможны не только по контракту, но и по ОМС. Ведь муж приходит на роды как защитник, он охраняет семью, любовь. Само его присутствие в такой важный и ответственный день придает женщине чувство безопасности. Роженицы, которые пришли вместе с будущими папами, рассказывают: «Меня никто не обидит, медик на меня не крикнет, грубого слова не скажет». При совместных родах никто не будет необоснованно обвинять роженицу, ругать ее...

Нередко говорят на приемах: «Доктор, лучше кесарево: я ничего не буду чувствовать и проснусь с малышом на руках». Пациентки не думают, что полостная операция (кесарево) несет в несколько раз больше рисков, чем натуральные роды.

Вера в милость Господа, пение – помощь в легких родах

Если женщины готовы слушать, то можно психологически помогать и прорабатывать страхи перед родами. Результаты такой работы беременной я, как врач, сразу замечаю. Меняется внутреннее состояние, а вслед за ним изменяется физиология. Еще раз подчеркну: основной враг в родах – наши страхи. Также из врачебной практики замечаю: чем больше женщина верит в помощь Господа, радостно принимает Божий дар – стать матерью, чем больше смиряется с ситуацией, тем легче ей дается это испытание.

У меня были наблюдения, например, рожали мамы, которые на клиросе пели, – им в родах помогали красивые мелодичные Богородичные распевы. Очень хочется в такой момент именно к Богородице обращаться, неслучайно Пресвятая Матерь Божия – Помощница в родах, в кормлении.

Были роженицы, которые не знали церковного песнопения или молитв, они исполняли, например, «Широка страна моя родная». Одна пациентка во время волн-схваток тянула «Аве, Мария» на латыни. Она потом делилась, что при пении боль уменьшалась, зато появлялась радость от ожидания встречи со своим ребенком.

Акушер-гинеколог Анна Мустафина

Полный текст – см. <https://pravoslavie.ru/163016.html>

Главное – духовное единство

Я рос средним ребенком в большой священнической семье в городе Слободском. Нас у папы с мамой восемь детей. И если говорить о сплочении, то главное здесь, думаю, духовное единство. В воскресенье все ходили в храм. Детей до семи лет старались причащать постоянно, каждую

воскресную литургию. А уже более старших папа наставлял причащаться Святых Христовых Таин на первой и на последней неделях каждого поста, в день рождения и день небесного покровителя, а в остальное время мы уже сами должны были регулировать свою духовную жизнь.

Духовное объединение происходило при посещении храма. Каждое воскресенье все шли в церковь: кто с папой, кто с мамой. Мальчики приходили раньше, к проскомидии, папа-священник готовился к литургии, а мы помогали ему в алтаре - разжигали уголь в кадиле, зажигали лампадки и протирали иконы, перед службой звонили в колокола. А девочки приходили с мамой к началу литургии и уже ей помогали с младшими. После службы воскресенье проводили как особый день.

Поскольку на неделе не было возможности купить что-то вкусное, то родители баловали всех нас чем-нибудь именно в воскресенье - фруктами, мороженым или пирожными, чтобы для нас это был общий праздник, и старались нам предоставить выходной. Правда, кому-то из нас все равно выпадала очередь дежурить по хозяйству.

Другим важным моментом для сплочения являлись повседневные домашние дела. Всех нас объединяли хозяйство, огород и уход за домом. Например, летом - это сенокос, на который по возможности приезжали все, уже и подросшие братья и сестры, которые, будучи студентами, жили в других городах, и все вместе заготавливали сено на следующую зиму.

А когда учились в школе, между братьями и сестрами выстраивалась очередь, чтобы ходить к корове, кормить, доить и убирать за ней и телятами, а иногда у нас было до трех коров. Поскольку папа - священник, и с раннего утра у него много забот в храме, а на маме были маленькие дети и домашняя кухня, то хозяйство во многом ложилось на старших и средних детей. Даже было установлено дежурство. Кто-то после ночной пасхальной службы приходил и ложился спать, а кто-то шел к корове. Так же и после празднования новогодней ночи: кому-то выпадало быть дежурным по хозяйству, ведь отложить или пропустить уход за животными нельзя.

Всех объединял Новый год, который мы всегда встречали вместе. Всех нас - детей, наших родителей, бабушек, дедушек, тетей и дядей - собирала у себя в квартире бабушка по маминой линии. В двухкомнатной квартире набиралось до восемнадцати человек.

А летом мы старались по возможности вместе участвовать в Великорецком крестном ходе. Проходя путь вслед за иконой святителя Николая, в это время мы особенно учились помогать друг другу, проявлять заботу.

Немаловажными для сплочения являлись периоды подготовки к праздникам. Дома мы все вместе красили пасхальные яйца, пекли куличи, колядовали, украшали елку. На приходе совместно готовились к большим церковным праздникам, к епархиальным мероприятиям, участвовали в

спектаклях, где на одной из репетиций мы и познакомились с моей будущей супругой. Тогда ей было всего пятнадцать лет.

Объединяли нас совместные паломнические поездки в Дивеево и Муром, организованные от прихода. Мы всей семьей в них участвовали. И сейчас, когда многие разъехались по разным городам учиться и самостоятельно жить, тем не менее в Новый год и на крестный ход стараемся собраться вместе.

Сейчас у меня своя молодая семья, которой еще только год. И мы с матушкой Галиной стараемся все то хорошее, что было у нас в родительских семьях, привнести в свою семью.

Иерей Михаил Пентин

Полная версия – см. <https://pravoslavie.ru/161581.html>

Про абортное мышление

Люди, которые занимаются в той или иной мере защитой жизни нерождённых детей (т.н. «пролайфом»), регулярно сталкиваются с таким явлением, как абортное... мышление. Явление это заключается в том, что аборт воспринимается многими как обычная медицинская операция и нормальная часть жизни многих женщин. Не секрет, что для многих женщин прервать беременность – это примерно то же самое, что удалить зуб... Эта проблема, на самом деле, глубже и шире. Когда мы говорим об источниках данного явления, то можно сказать кратко: первоисточником является первородный грех. И это будет правдой.

В XX веке одновременно с упадком религиозной морали стало набирать обороты феминистское движение. Далее происходит легализация абортов в РСФСР. На Западе появляется Ассоциация планирования семьи, деятельность которой сопровождается девизом: «Ребёнок должен быть желанным». Впоследствии аборты легализуются и на Западе. Таким образом, аборт из маргинального и криминального явления становится привычной медицинской операцией. Для советского и постсоветского времени нормой считается 1–2 ребёнка в семье.

В 1990-е годы Ассоциация планирования семьи разворачивает свою деятельность в России, и лозунг «Ребёнок должен быть желанным» начинает всё чаще звучать из уст наших граждан. Большинство людей не задумывается о происхождении данного лозунга, но убеждение, что ребёнок должен быть желанным, запланированным, что «лучше родить одного, но дать ему всё», прочно укоренилось в сознании общества. Так что проблема сводится не только к абортному мышлению, а заключается в том, что современное общество в большинстве своём относится к ребёнку не как к Божьему благословению, а как к товару...

Ребёнок – это уникальный живой человек. С бессмертной душой и хромосомным набором, данным ему и только ему. Его уникальность определяется в момент зачатия, и до мельчайших подробностей она

расписана в генах – от отпечатков пальцев до особенностей психики. Он приходит тогда, когда Бог, при непосредственном участии двух людей, принимает решение сотворить в утробе женщины нового человека.

Известие о беременности может обрадовать, а может расстроить. Во втором случае требуется время для принятия этой новости. Реальность изменилась: теперь у меня есть ещё один ребёнок. Просто он пока не родился. Бог дал этого ребёнка – тогда, когда посчитал нужным. И такого, какого считает нужным дать. И даже если у ребёнка обнаруживается патология развития, то это означает одно: этой конкретной семье в данный период нужен именно такой ребёнок, как бы тяжело и больно это ни было. Случайностей не бывает, и ничего не происходит с нами просто так...

Екатерина Харченко

Полная версия – см. <https://pravoslavie.ru/163690.html>

Как одна беседа с гинекологом сохранила одну жизнь и переменяла другую

До рождения сына Севы сделала аборт. Втайне от родителей и отца ребенка, не сомневаясь, что поступаю правильно...

На последнем курсе наступила новая беременность, я пошла за направлением на аборт, ребенок опять не вписывался в ритм жизни: написание и защита диплома, поиск работы, да и молодой человек не торопился с браком. Рассчитывала получить направление, быстро сдать анализы и «закрыть» вопрос. Мой визит превратился в насыщенную беседу, я спрашивала, спорила, слушала и плакала. После встречи с врачом я ушла другим человеком. Гинеколог Ирина Вячеславовна сначала описала физиологические последствия аборта. Она много рассказывала о воспалении, о возможном бесплодии, спайках и рубцах на матке после аборта. Показала иллюстрации из медицинского учебника, как выглядит хронический эндометрит, заболевание слизистой оболочки матки, недуг, который до конца не лечится. Нужно приложить много усилий, чтобы его хотя бы в ремиссию вывести...

Я чувствовала, что врач права, но, видимо, темные силы продолжали свою коварную борьбу: казалось, что я буду всегда молодой, сильной и здоровой. Так и сказала врачу: «Я прекрасно себя чувствую, ничем не болею серьезнее насморка, может быть, и эта операция обойдется без последствий?» Ирина Вячеславовна грустно улыбнулась и процитировала слова из Канона Покаянного ко Господу нашему Иисусу Христу – «Не уповай, душа моя, на телесное здравие и на скоромимоходящую красоту». Слезы полились у меня по лицу, как представила: останусь без детей, без мужа, постарею, потеряю привлекательность, от одиночества злоба поселится во мне. Будет работа, поездки, хобби, достаток... И что? Разве будет радовать богатый, но пустой и холодный, без детей и семьи, дом?

Правда, смахнув слезы, спросила: «Как же быть, если столько проблем? Людям буквально есть нечего, а тут ребенок?» На это врач уверенно сказала: «Любые проблемы или вопросы решаются, не сразу, но все равно решаются. Не было денег – находят, зарабатывают, кто-то помогает, не было собственного жилья – снимают, потеряли работу – находят новую. Если же сделать аборт, избавиться от ребенка, то его уже не будет»...

Также врач была права и в другом: у меня был сожител, не муж, а это, как понимаете, не настоящая семья, только иллюзия. Когда он узнал, что я буду рожать, независимо от того, женится он на мне или нет, то сделал предложение. Правда, не сразу. Он боялся рассказать своим родителям о моем положении: они люди строгие. Но их реакция была неожиданной: «И ты еще здесь? Беги за самым большим и красивым букетом, кольцами, тортом, и пока она не согласится быть твоей женой, домой не возвращайся. Мы уже пожилые, давно мечтаем о внуке или внучке»...

Мы хотели с мужем еще детей, но, к сожалению, больше уже не получилось. Связываю это с тем, что когда-то совершила грех – избавилась от ребенка. Я не жалею. Господь милостив, и у нас прекрасный заботливый сын. Тем не менее врач Ирина Вячеславовна была права: ни один аборт не проходит бесследно. И с годами я поняла, что речь идет и о физических, и душевных последствиях...

Я искренне хочу, чтобы люди рассказывали своим детям, внукам, невесткам и зятям о том, что аборт – не нормальное явление, не операция, а тяжелый грех, уберегали родных и друзей от такого шага. Не поддавались провокационным аргументам сторонников выбора: «бывают-де разные ситуации», «до рождения там ещё не человек», а знали, что там жизнь, бесценный Божий дар.

Александра Грипас

Полная версия – см. <https://pravoslavie.ru/163783.html>

Рождественский пост

Рождественский пост в 2024 году продлится с 28 ноября по 6 января. Пост условно можно разделить на несколько периодов, в соответствии с которыми его строгость увеличивается. Мягкая практика поста:

- 28 ноября – 19 декабря: по понедельникам допускается горячая пища без масла. По вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям можно есть рыбу. В среду и пятницу предписано сухоядение;
- 20 декабря – 1 января: по вторникам и четвергам рыба уже запрещена, вместо нее допускается горячая пища с маслом. Остальные дни без изменений;
- 2 – 6 января: по понедельникам, средам и пятницам следует соблюдать сухоядение, по вторникам и четвергам разрешена горячая пища без масла – в субботу и воскресенье масло допускается.

Ноябрь – Декабрь

Дата	Богослужения	Празднуемое событие
25 Пн		Свт. Иоанна Милостивого, патр. Александрийского. Прп. Нила постника. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Прор. Ахии (960 г. до Р.Х.). <i>Иконы Божией Матери "Милостивая".</i>
26 Вт	8⁰⁰ Утреня, Литургия	<i>Свт. Иоанна Златоуста, архиеп. Константинопольского.</i> Мчч. Антонина, Никифора и Германа. <i>Заговенье на Рождественский (Филиппов) пост.</i>
27 Ср	8⁰⁰ Утреня, Литургия	<i>Апостола Филиппа.</i> Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая и иже с ними. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского.
28 Чт	18⁰⁰ Молебен с Акафистом	Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива. <i>Прп. Паусия Величковского.</i> Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. <i>Купятицкой иконы Божией Матери.</i>
29 Пт	8⁰⁰ Утреня, Литургия	<i>Апостола и евангелиста Матфея.</i> Сщмчч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во св. Крещении Матфея.
30 Сб	9⁰⁰ Утреня, Литургия 17⁰⁰ Всенощное бдение	Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского. <i>Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.</i> Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133-х воинов.
1 Вс	9⁰⁰ Литургия	<u><i>Неделя 23-я по Пятидесятнице.</i></u> Мч. Платона. Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Св. Николая исп., пресвитера. <i>Собор святых Эстонских земли.</i>