



# Никольский благовестник № 47 (604)

Храм святителя Николая Мирликийского на Щепях 30 ноября 2024 г.

## Посты и их духовный смысл

Пост святые отцы называли весной души. Это время, когда мы особенно внимательно относимся к своей душе, внутренней жизни. Постные дни установлены, чтобы мы иногда замедляли сумасшедший бег суетной земной жизни и могли углубиться, посмотреть внутрь себя. Постом православные христиане говеют и причащаются Святых Таин. Прекращаются развлечения, увеселения. В старой России во время Великого поста прекращались балы, закрывались театры и другие зрелищные заведения.

Пост – время покаяния в грехах и усиленной борьбы со страстями. И в этом нам помогает вкушение постной, более легкой пищи и воздержание от удовольствий. Думать о Боге, молиться, вести духовную жизнь легче, когда тело не насыщено, не отягощено. «Чревоугодник называет пост временем плача, а воздержанный и в посте не смотрит угрюмо», – пишет преподобный Ефрем Сирин. Это – одно из значений поста. Он помогает нам сосредоточиться, настраивает на духовную жизнь, облегчая ее.

Второе значение пощения – жертва Богу и воспитание своей воли. Пост – установление не новое, а древнейшее. Можно сказать, пост – первая заповедь человеку. Когда Господь дал повеление Адаму вкушать ото всех плодов райского сада, кроме плодов древа познания добра и зла, Он установил первый пост. Пост – это послушание Божественному установлению. Богу не нужны всеожжения и кровавые жертвы. Ему нужно сердце сокрушенное и смиренное, т.е. наше покаяние и смирение, послушание. От чего-то (хотя бы от мяса, молока, вина и некоторых других продуктов) мы отказываемся ради послушания Ему. Приносим в жертву наше воздержание, утесняем нашу волю.

Еще одно значение поста – в подчинении тела духу. Постом мы даем понять чреву, кто в доме хозяин. Человеку, не привыкшему поститься, очень тяжело дисциплинировать себя, обуздывать страсти, бороться с ними. Христианин – это воин Христов, а хороший воин находится в постоянной боевой готовности, постоянно обучается, держит себя в форме. В Церкви нет ничего случайного и ненужного. Не соблюдающие пост никогда не узнают настоящего вкуса пищи, этого дара Божия. Даже праздничная трапеза для непостящихся становится чем-то вполне обыденным, а для нас даже скромное застолье после продолжительного

поста – настоящий праздник.

Для детей пост – замечательная школа, обучающая управлять своими желаниями. Родители, которые освобождают ребенка от поста, сильно вредят его нравственному здоровью. Позже они проливают немало слез, когда видят свое бессилие справиться с его быстро растущими, неуправляемыми желаниями.

Надо всегда помнить, что телесный пост – средство. А цель – стяжать духовные плоды: благодарное чувство к Богу, ровное, доброжелательное отношение к людям, чистоту помыслов и чувств, благоразумное хранение уст. Человек, который за все дни Великого поста ни разу не впадет в раздражение и не укорит никого, больше достигнет, чем тот, кто будет есть одни сухари.

Об этом говорят святые отцы: «Впрочем, для похвального поста недостаточно одного воздержания от яств; но будем поститься постом приятным, благоугодным Богу. Истинный пост – удаление от зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи, клятвопреступления; воздержание от сего есть истинный пост.

В Православной Церкви есть многодневные и однодневные посты.

### **Многодневные посты**

**Великий пост**, предпасхальный, в общей сложности (вместе со Страстной неделей) продолжается семь недель. Разговение (вкусение скоромной пищи) происходит только в день Пасхи после праздничной литургии. Великий пост в разные годы приходится на разные числа, в зависимости от дня празднования Пасхи.

**Петров пост** – перед праздником первоверховных апостолов Петра и Павла. Начинается он после дня Всех святых (воскресенье после дня Святой Троицы) и продолжается до 12 июля. Этот пост меняет свою продолжительность в разные годы, ибо зависит от дня празднования Пасхи.

**Успенский пост** – перед праздником Успения Божией Матери. Он всегда продолжается с 14 августа до 28 августа.

**Рождественский (Филиппов) пост** начинается на следующий день после дня памяти апостола Филиппа, всегда падает на одни и те же дни: с 28 ноября до 7 января.

### **Однодневные посты**

**Среда и пятница** – в течение всего года, кроме сплошных седмиц (недель) и Святков. В среду и пятницу мы постимся в память страданий Христовых: в среду Иуда Искариот предал Спасителя, а в пятницу Господь был распят на кресте.

**Крещенский сочельник** – 18 января.

**Усекновение главы Иоанна Крестителя** – 11 сентября.

**Воздвижение Креста Господня** – 27 сентября.

*<https://pravoslavie.ru/104750.html>*

## Рождественский пост

Рождественский пост в 2024 году продлится с 28 ноября по 6 января. Важно учесть, что пост – это не цель, а средство, целью которого является умножение любви к Богу и ближним. Рождественский пост можно разделить на несколько периодов, в соответствии с которыми его строгость увеличивается.

Строгая практика поста:

- 28 ноября – 1 января по будням не вкушается рыба. Во вторник и четверг допускается пища с растительным маслом. По понедельникам, средам и пятницам – горячая пища без масла. По праздникам пост послабляется;
- со 2 января в субботу и воскресенье рыба не благословляется, в понедельник и среду рекомендуется сухоядение.

*<https://azbyka.ru/recept/kalendar-pitanija-rozhdestvenskogo-posta-po-dnjam>*

## Как провести пост

Можно много найти наставлений, прекрасно рассказывающих о том, что в пост главное, что – внешнее, что – средство, инструмент для достижения этого главного. Но мы очень часто забываем о том, что пост должен приносить радость сближения с Богом – и не только нам, но и нашим близким.

Вообще пост – это время усиленного напряжения в духовной жизни, а духовная жизнь – это стремление к стяжанию, воплощению в жизни любви. На себе это проверить можно с очень большим трудом, а вот на близких – очень легко.

Мы, к сожалению, часто так устроены, что на работе, на людях сдерживаемся. Это связано и с тщеславием, и с некоторым стеснением, с тем, что нас чужие не знают хорошо. А наши семейные знают нас как облупленных, и мы перед ними уже не скрываем никаких своих недостатков. И очень часто так бывает, что человек раздражается, кричит именно на самых своих любимых и дорогих. Самым любимым достается вся наша гадость. Это такой парадокс, связанный с нашим греховным устройством.

Именно на искоренение этого можно и направить основные усилия поста. Пусть это будет время, когда от меня не страдает ни один член моей семьи – ни жена, ни дети, ни муж, ни мама, ни теща, никто. Ни сотрудники на работе. Пусть им всем будет со мной хорошо. Я буду стараться беречь мир и доброжелательные со всеми взаимоотношения. Если сказать проще – будь солнышком для всех, с кем живешь и работаешь.

*Прот. Феодор Бородин*

## О склонении к аборту

Эта история произошла десять лет назад. Мне написала моя бывшая студентка из клиники в полном смятении: после УЗИ врачи торжественно и безапелляционно заявили ей, что у ее будущего сына – неизлечимый порок сердца, жизнь его (и родителей) станет сплошным страданием, а посему лучше избавиться его (и себя) от страданий.

Как мог, я постарался ее успокоить. Я припомнил один и драматический, и в чем-то смешной случай, когда одной будущей роженице показали УЗИ ее ребенка... без головы и, соответственно, порекомендовали сделать аборт. Но она была настоящая православная христианка и решила рожать, несмотря ни на что. Какова же была ее радость, когда у нее родился абсолютно здоровый малыш!.. После моих рассказов Маша успокоилась и решилась рожать в любом случае. Через некоторое время после родов она отписывает мне: «Все слова врачей оказались ложью. Федор родился совершенно здоров».

Этот сюжет заинтересовал меня... Среди моих многодетных знакомых не было случая, чтобы будущих матерей врачи в консультации или даже в дородовом отделении не шантажировали и не склоняли к аборту под тем или иным предлогом – осложнения при родах, будущие (или настоящие) болезни детей и, наконец, сама их многочисленность: «Так у вас шестой? А как вы их прокормите?». Затем из передачи «Линия жизни» я понял, что это массовое явление: многие матери хотя бы один раз сталкивались с предложением, временами весьма навязчивым, сделать аборт.

Насторожило меня и следующее обстоятельство. Обыкновенно у нашего замечательного здравоохранения зимой снега не выпросишь: многие пациенты месяцами стоят в очередь на бесплатное УЗИ и МРТ. А здесь – абсолютно бесплатное УЗИ миллионам женщин. С чего бы такая щедрость?

Отчасти я нашел ответ среди знакомых медиков, которые просветили меня на предмет негласной инструкции Министерства здравоохранения: выявлять на как можно более ранних стадиях детей с возможными патологиями и потенциальной инвалидностью и добиваться их абортирования. Государству, оказывается, невыгодно платить пенсии и пособия инвалидам, заботиться об их медицинском обеспечении. Нет человека – нет проблемы, нет расходов...

Интересным представляется и следующее обстоятельство: по сообщению известного публициста Сергея Михеева, за сопровождение беременности в течение девяти месяцев сотрудницам женской консультации платят около шести тысяч, а за аборт – около трех тысяч. Нетрудно догадаться, что предпочтет ленивый, беспринципный и корыстный человек – возиться ли с будущей роженицей девять месяцев или чиркнуть направленьице – и три тысячи в кармане за пять минут.

По поводу доплат за аборт встретился с любопытным комментарием на форуме многодетных родителей: «Точно знаю, что доплачивают. Работаю с беременными и молодыми мамочками, поэтому нередко приходится общаться с врачами на разные темы. Так вот, есть в больницах план по абортам и, соответственно, премии за план перевыполненный. А в первую беременность меня тоже на аборт записали на первом же приеме. Даже не спросили, буду ли рожать. Я ж первый раз в поликлинику пришла тогда по беременному вопросу. Врач только спросил, на что жалобы, я ответила, что жалоб нет, а вот есть беременность... Он кивнул и молча выписал направление на аборт. Я так с этой бумажкой и вышла тоже молча. Больше к этому врачу не ходила».

Возникает вопрос: ДЛЯ ЧЕГО ВСЕ ЭТО?! Казалось бы, ответ на поверхности: кровавый бизнес – стволовые клетки, фетальная терапия, омолаживающие кремы и т.д. Вот что на условиях анонимности рассказывает сотрудница одной из частных гинекологических клиник столицы: «Сейчас клиник, которые делают аборт на поздних сроках, уже гораздо меньше. А тогда (в девяностые и двухтысячные) бизнес был популярен. То, что оставалось в результате таких аборт, направляли потом “на стволовые клетки”».

Контингент при этом был такой: либо женщин, пришедших на осмотр, убеждали, что ребенок болен и необходимо сделать аборт. Либо девушки приходили сами, в основном это были провинциалки, которые с помощью беременности хотели «захомутать» столичного жениха, а когда не получалось, срок был уже слишком большим, чтобы обращаться в государственное учреждение. Обращались к частникам. Получалась двойная выгода: и цена операции немалая, и ее результатами можно было выгодно торговать.

Вот что пишет о фетальной терапии игумен Филипп (Филиппов), руководитель медицинского отдела Воркутинской епархии:

«Среди различных преступлений против человечности и человечеств существует одно, тяжесть которого очевидна и не требует доказательств – фетальная терапия. Она представляет собой новую изощренную разновидность людоедства. В ее основе лежит изъятие и использование тканей плода (fetus – лат. “плод”), уже сформировавшегося в чреве матери ребенка, жизнь которого искусственно прерывается на поздних сроках беременности. Из фетальных – зародышевых – тканей головного мозга, половых желез, поджелудочной железы, печени и т.д. изготавливаются новые “лечебные” препараты. Предполагается, что переработанная “биомасса” из тканей человеческих тел представляет собой уникальное средство широкого спектра действия: от лечения синдрома Дауна и болезни Паркинсона до бесплодия и импотенции, заболеваний нервной системы, поражений головного мозга, почек, а также считается средством омоложения стареющего организма,

включая использование фетальных тканей в косметических целях. Развернута рекламная компания новым “средствам” лечения (см. бюллетень РАМН “Экспериментальная биология и медицина”, в изданном приложении “Трансплантация фетальных тканей и клеток”).

Фетальная терапия относится к разряду трансплантологических манипуляций. Тем не менее она в корне отличается от методов обычной трансплантации, при которой пересаживаются органы или умерших людей, не протестовавших против забора их органов при жизни, или добровольных доноров, дающих на это свое согласие. Лечению с помощью частей тела человеческих эмбрионов предшествует их предварительное убийство, совершенное вопреки всяким нравственным нормам, и никакая предполагаемая польза от фетальной терапии не может оправдать убийство (аборт), а аборт не может рассматриваться как нечто, приносящее пользу, поскольку эта польза будет сродни каннибализму, который не могут оправдать никакие жизненные обстоятельства, даже голодная смерть».

Впрочем, это лишь верхушка айсберга. Проблема куда глубже и страшнее и связана со стратегией депопуляции России. Холодная война продолжается до сих пор и даже перерастает в горячую. Только ее технологии принципиально отличаются от классических войн XIX– первой половины XX века и заключаются в уничтожении врага его же собственными руками через использование идеологических, финансовых, дипломатических инструментов... Ядовитые лозунги «нечего плодить нищету» и «у вас еще будут дети» уничтожили куда больше людей, чем ковровые бомбежки корейских городов и выжигание напалмом вьетнамских деревень...

*Протоиерей Владимир Василук, 2024 г.*

*Полная версия – см. <https://pravoslavie.ru/160703.html>*

## **Кто ты: врач или палач?**

Быть врачом акушером-гинекологом очень тяжело. Проблема нравственного выбора: кто ты – врач или палач?

Врачи – народ образованный, думающий и интеллектуально развитый. Следят за последними достижениями науки в медицинской сфере, например, в генетике или эмбриологии. Сейчас, если в научном мире встречаются такое мнение, что жизнь человека, как уникального биоорганизма, начинается не с момента слияния двух половых клеток, а позже, то это считается верхом невежества. В первые часы после оплодотворения яйцеклетки в зиготе появляется ДНК, по которому можно определить всю биологическую картину человека: пол, цвет глаз, группу крови и прочее. На третьей неделе жизни у эмбриона начинается сердечная деятельность, в первые две недели появляются клетки нервной системы, ребенок чувствует боль и т.д. Это научно доказанные факты.

Большинство женщин, желающих прервать беременность, приходят на сроке до 12 недели совсем не по медицинским показаниям, а потому что «залетели». Данные статистики приводить не буду, но, поверьте, только в одной Калуге ежегодно не рождается детей столько, что ими можно было заполнить все первые классы всех школ области.

Все акушеры-гинекологи, вынужденные сталкиваться с вопросом прерывания беременности пациенткам (а это неизбежная сторона их деятельности), делятся на четыре категории:

1. Те, кто отказались производить аборты окончательно и бесповоротно по религиозным убеждениям (ФЗ «О свободе совести и религиозных объединениях»). Кто решились на такой нравственный подвиг, испытали на себе весь ужас прессинга коллектива и угроз лишения работы от администрации. Это воины-победители, им честь, хвала и низкий поклон.

2. Те, кто на пути к полному отказу, но в силу малодушия и страха потерять место иногда «прогибаются» под систему и позволяют себе подписывать заключения или принимать скользкие решения.

3. Те, кто пока в сомнениях. Маятник их выбора колеблется из стороны в сторону: знания и голос совести говорят: «Откажись, не делай», а низкая зарплата, ложная жалость к женщинам и желание «облегчить» их жизнь, пресловутое «все так делают» часто склоняют чашу весов в сторону убийства ребёнка.

4. Те, кто на этом зарабатывают. Каждый врач в медучреждениях Калуги за производство каждого медикаментозного аборта получает прибавку к жалованию. Никакие доводы разума и достижения науки ими не принимаются во внимание, их души покрыты корой окаменелого нечувствия. И таких врачей немало.

И совсем не удивительно священникам, которых уже ничем не смутишь в жизни, всё чаще слышать истории о горе-эскулапах. То один «лекарь» просыпается в холодном поту от того, что ему постоянно снятся сцены из абортариев с оторванными конечностями неродившихся детей, то у другого на закате жизни в онкологии ампутируют руку, которая по локоть в крови убитых младенцев, то третий внезапно слепнет во время операции. Всё это не фейки, а реальные истории реальных, уже бывших докторов.

Психологами по предабортному консультированию подмечено, что если бы участковые акушеры-гинекологи на приёме сделали всё возможное, чтобы отговорить женщину от аборта, то они, психологи, остались бы без работы.

*Священник Ярослав Драгун*

Сегодня в Русской Православной Церкви открыты 80 кризисных центров (приютов) для женщин в сложной жизненной ситуации, которые расположены от Калининграда до Петропавловска-Камчатского.

# Декабрь

Дата	Богослужения	Празднуемое событие
<b>2</b> <b>Пн</b>		Прор. Авдия (из 12-ти)(IX в. до Р.Х.). <b>Свт. Филарета, митр. Московского.</b> Мчч. Азы и с ним 150-ти воинов. <i>Иконы Божией Матери, именуемой "В скорбех и печалех Утешение".</i>
<b>3</b> <b>Вт</b>	<b>18<sup>00</sup> Всенощное бдение</b>	Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Прп. Григория Декаполита. Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского.
<b>4</b> <b>Ср</b>	<b>8<sup>00</sup> Литургия, Молебен блгвв. кн. Петру и Февронии</b>	<b><i>Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.</i></b>
<b>5</b> <b>Чт</b>	<b>18<sup>00</sup> Всенощное бдение</b>	Попразднство Введения. Апп. от 70-ти Филимона и Архиппа и мц. равноап. Апфии. Блгв. кн. Михаила Тверского. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Волынского.
<b>6</b> <b>Пт</b>	<b>8<sup>00</sup> Литургия 18<sup>00</sup> Всенощное бдение</b>	Свт. Амфилохия, еп. Иконийского. Свт. Григория, еп. Акрагантского. <b><i>Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия.</i></b> Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского.
<b>7</b> <b>Сб</b>	<b>9<sup>00</sup> Литургия 17<sup>00</sup> Всенощное бдение</b>	<b><i>Вмц. Екатерины.</i></b> Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мц. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов.
<b>8</b> <b>Вс</b>	<b>9<sup>00</sup> Литургия</b>	<b><i><u>Неделя 24-я по Пятидесятнице.</u></i></b> <b><i>Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.</i></b> Сщмчч. Климента, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского. Сщмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна пресвитеров и иже с ними.