



# Никольский благовестник

спецвыпуск

Храм святителя Николая Мирликийского на Щепях

## О Таинствах Исповеди и Причащения

Для достойного причащения необходимо подготовить себя постом, молитвой и принести Богу покаяние в грехах в Таинстве Исповеди.

**Исповедь** (или Покаяние) есть Таинство, в котором исповедующий свои грехи, при видимом изъявлении прощения от священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом.

Благодать вязать и решить грехи была обещана апостолам Иисусом Христом еще во время Его земной жизни: *«Елика аще свяжете на земли, будут связана на небеси, и елика аще разрешите на земли, будут разрешена на небесех»* (Мф. 18, 18). Эта благодать была преподана апостолам и их преемникам Иисусом Христом по Воскресении, когда он часто беседовал с учениками об устройстве Своей Церкви. Однажды, явившись ученикам после Воскресения, Спаситель сказал: *«Мир вам: якоже посла Мя Отец, и Аз посылаю вы. И сие рек, дуну и глагола им: приимите Дух Свят. Имже отпустите грехи, отпустятся им, и имже держите, держатся»* (Ин. 20, 21-23).

Уже в апостольский век исповедание грехов, смотря по обстоятельствам, было или тайное, или открытое, публичное. Публичное покаяние требовалось от тех христиан, которые своими грехами производили соблазн в Церкви. К концу первой половины III века публичное покаяние оформилось в виде особого, точно определенного правилами Церкви, чина принятия в Церковь христиан, своими преступлениями расторгших с ней общение.

Наряду с публичным покаянием (общественным), в древней Церкви было в обычае и частное покаяние, или исповедание грехов пред одним только епископом или пресвитером. Оно совершалось по желанию кающегося и состояло в открытии грехов и разрешении их с молитвою и возложением рук.

Перед началом исповеди пред иконой Спасителя ставится аналой, на котором священник полагает святой крест и Евангелие, для напоминания о невидимом присутствии Самого Господа. Кающиеся (или кающийся) стоят вблизи пред аналоем. Вначале священник, стоя у аналая, читает для всех исповедников общие покаянные молитвы, а затем приступает к самой исповеди, которая происходит наедине с

каждым человеком, хотя бы то был малолетний. Во время исповеди лучше не дожидаться вопросов священника, а высказывать самому все, что тяготит душу, ни в чем себя не оправдывая и не перелагая вины на других. Исповедавшись, необходимо принять твердое решение не повторять вновь своих прежних грехов.

После исповеди и разрешительной молитвы от священника исповедник целует Крест и Евангелие, лежащее на аналое.

### Епитимия

После исповедания грехов священник иногда дает покаявшемуся «канон противу согрешения его», т.е. налагает на него епитимию.

Епитимия, по словопроизводству с греческого языка и по первоначальному смыслу, есть запрещение (2 Кор. 2, 6-8), т.е. духовное наказание. Она налагается в качестве духовного врачевания и предохранения от тех порочных дел, от которых кающийся очищается. Епитимия не составляет безусловной необходимости при исповеди и назначается священником кающемуся только в определенных случаях.

Над окончившим епитимию читается «Молитва над разрешаемым от запрещения», которой он освобождается от «надлежащего ему уза» и вводится в общение с Церковью. По церковным правилам разрешить запрещенного не может никто другой, кроме запретившего, исключая случаи смерти запретившего, а также смертельной болезни кающегося.

**Причащение** есть Таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает (причащается) Самого Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа во оставление грехов и в Жизнь Вечную.

Причащение - главнейшее из христианских Таинств, установленное самим Господом (Ин. 6, 51-58; Мф. 26, 26-28; Мр. 14, 22-24; Лк. 22, 19-20 и 1 Кор. 11, 23-25). Евхаристия получила свое начало во дни, предшествующие Голгофской Жертве Спасителя, незадолго до Его Распятия. Первое Таинство Евхаристии было совершено самим Иисусом Христом в Сионской горнице, где состоялась Тайная Вечеря Господа с учениками-апостолами. В этом Таинстве православный христианин не символически, а реально соединяется с Господом.

Богослужение, на котором совершается Евхаристия (греч. *благодарение*), называется Литургией, поэтому это Таинство и имеет двойное название - Причащение, или Евхаристия.

### Евхаристический пост

Человеку, желающему причаститься, нужно соблюсти перед этим так называемый евхаристический пост. В настоящее время та его часть, что относится к телесному посту (в церковной практике оно называется говением) представляет собой воздержание от скоромной пищи (мяса, молока, масла животного происхождения, яиц, рыбы) в течении трех дней.

Кроме качественных ограничений в пище следует ограничить себя в развлечениях: избегать посещения театра, просмотра развлекательных фильмов и передач, других мирских удовольствий, супругам - воздерживаться от телесного общения. В дни говения, если позволяют обстоятельства, надлежит посещать богослужение в храме и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило: кто читает обычно не все утренние и вечерние молитвы, пусть читает все полностью, кто не читает каноны, пусть в эти дни читает хотя бы по одному канону.

Детям довольно трудно соблюсти все молитвенные правила подготовки ко причастию. Родителям необходимо вместе с духовником выбрать оптимальное количество молитв, которое будет по силам ребенку, затем постепенно увеличивать число нужных молитв, необходимых для подготовки к причастию, вплоть до полного молитвенного правила ко Святому Причащению.

Для некоторых составляет большую трудность прочтение необходимых канонов и молитв. По этой причине иные годами не исповедуются и не причащаются. Многие путают подготовку к исповеди (при которой не требуется столь большой объем прочитанных молитв) и подготовку к причастию. Таким можно рекомендовать приступать к Таинствам Исповеди и Причащения поэтапно. Сначала нужно должным образом подготовиться к исповеди и при исповедании грехов попросить у духовника совета.

Накануне причащения надо быть на вечернем богослужении и прочитать дома, кроме обычных молитв на сон грядущий, канон покаянный, канон Богородице и Ангелу Хранителю. Каноны читают или один за другим полностью, или соединяя таким образом: читается ирмос первой песни покаянного канона («Яко по суху...») и тропари, затем тропари первой песни канона Богородице («Многими содержим...»), опускаая ирмос «Воду прошед...», и тропари канона Ангелу Хранителю, тоже без ирмоса «Поим Господеви...». Так же читают и следующие песни. Тропари перед каноном Богородице и Ангелу Хранителю, а также стихиры после канона Богородице, в таком случае опускаются. Читается также канон ко причащению и, кто пожелает, - акафист Иисусу Сладчайшему.

Поскольку принято приступать к Таинству Причащения натошак, с двенадцати часов ночи уже не едят и не пьют (курящие - не курят). Исключение составляют младенцы (дети до семи лет). Но и детей с определенного возраста (начиная с 5-6 лет, а если возможно и ранее) необходимо приучать к существующему правилу.

Утром прочитываются утренние молитвы и все последование ко Святому Причащению, кроме канона, прочитанного накануне.

Перед Причащением, подходя к Чаше, нужно сложить руки крестообразно на груди. Перед Чашей ни в коем случае не креститься,

дабы нечаянно не толкнуть Чашу, внятно произнести свое полное христианское имя, широко открыть рот и благоговейно, с полным сознанием святости Великого Таинства, принять Тело и Кровь Христову и тотчас же проглотить. После Причащения, приняв Святые Тайны, не крестясь, поцеловать край Чаши и сразу же отойти к столику с теплотой, чтобы запить и вкусить частицу антидора или просфоры. До окончания Богослужения из Церкви не уходить, но непременно выслушать Благодарственные молитвы и подойти ко Кресту. В день Причащения не плевать и вести себя благоговейно и благочинно, дабы "честно соблюсти в себе Христа принятого".

### **Вопросы и ответы**

**В.** *Никакой священник не может отпускать грехи, ибо написано: кто может прощать грехи, кроме одного Бога? (Лк. 5:21.)*

**О.** Воистину один лишь Бог прощает грехи. Однако и в Таинстве покаяния не священник отпускает грехи, но Бог, при посредстве священника. Бог есть источник и податель благодати, силою которой совершается и оставление грехов, священник же - лишь посредник, через которого она действует. Поэтому, приходя к исповеди, мы не от священника получаем разрешение грехов, но от Самого Бога, по Его благодати, передаваемой священником.

**В.** *Священники - люди грешные, и невозможно, чтобы одни грешники отпускали грехи другим.*

**О.** Правда, священники, подобно всем нам, люди грешные. Однако отпускать чьи бы то ни было грехи не могут не только грешники, но даже праведники. В Таинстве покаяния грехи кающегося отпускает не священник, а действующая через него благодать.

**В.** *Как нужно исповедовать грехи свои?*

**О.** Исповедь должна быть добровольной, то есть не вынуждаемой внешними обстоятельствами, искренней, то есть обнажающей все грехи, какие совершены нами от предыдущей исповеди. Кроме того, непременное ее условие - сокрушение сердца, плач о грехах и твердая решимость не возвращаться к ним впредь. Простое признание в грехах, как и перечисление их без истинного покаяния и обещания исправиться, не приносит прощения, ибо сказано: *если не покаетесь, все так же погибнете* (Лк. 13, 5). Плод же истинного покаяния - исправление жизни и непрестанное возрастание в добродетели.

**В.** *Как часто следует исповедоваться?*

**О.** Исповедь не привязана к временам и срокам. Мы можем прибегать к духовнику в любое время, когда чувствуем нужду сложить с себя бремя грехов и укрепиться надеждой прощения. Чем чаще мы исповедуемся, тем лучше.